

ASSOCIATION
L' Autre Voyage



L' AUTRE VOYAGE

49 , chemin des Roches 41350 VINEUIL



02 54 50 05 89 / 06 01 93 65 14



alav@sfr.fr

L'AUTRE VOYAGE

Un jeune retraité et sa conjointe, un peu fous, avec une envie d'aventure...

ont décidé de parcourir le Monde à vélo !

Armino Pires De Jesus âgé de 57 ans, né au Portugal (Castelo-Branco), est à la veille de sa retraite (1^{er} juin 2010), employé dans un Établissement de fournitures industrielles. Maryse Bury, de 6 ans sa cadette, est née au cœur des Châteaux de La Loire (dans le Loir & Cher), secrétaire-comptable d'une Association à vocation solidaire.

Nous avons décidé de partir découvrir notre planète. et commencer notre aventure début juin 2010, avec pour seuls compagnons de route : nos vélos. Cette découverte s'étalera sur une durée variable de 3 à 5 ans.



I. LES MOTIVATIONS DU PROJET

Depuis environ 10 ans nous possédons une licence FFCT (Fédération Française du Cyclotourisme). Chaque fois que la FFCT organise, en aout, la Semaine Fédérale Internationale du Cyclotourisme nous y participons ainsi qu'aux semaines européennes du Cyclotourisme de l'UECT (Union Européenne du Cyclotourisme) Portugal et France.

Jesus a participé à différents voyages cyclotouristiques gérés par la FFCT : Chine, Tibet... De retour au domicile, il me narre, avec enthousiasme, le séjour que je n'ai pas pu vivre avec lui. Chaque fois, je retrouve, sans cesse, en lui cette même soif de découvrir le Monde. Quant à moi, de mon côté, je ressens toujours une frustration : l'impression d'avoir raté des moments remplis d'émotions intenses, de joie et de belles images. Ces quelques voyages ont confirmé notre envie de partir, dès qu'il sera à la retraite, découvrir le monde.

Cette fois, j'ai décidé de ne pas rester sur le bord du chemin. Ma décision est prise. J'accompagnerai l'homme que j'aime et mettrai ma carrière professionnelle entre parenthèses. Ainsi, je vivrai, nous vivrons les mêmes instants inoubliables, bons ou mauvais. Ce choix représente un coût : un salaire en moins pour vivre au quotidien.

Le vélo est, pour moi, une véritable thérapie. Je souffre d'une maladie évolutive et invalidante : *la fibromyalgie*. Cette maladie est assez méconnue et malheureusement non reconnue. Par moment, la souffrance devient insupportable, ce qui m'entraîne dans une forme de dépression. Seuls les antidépresseurs, à faible dose, et le magnésium m'apportent un peu de confort. À ce jour, la plupart du temps, le diagnostique reste difficile à établir. Depuis que j'ai repris le vélo, je me sens beaucoup mieux

physiquement et psychologiquement. Je reconstitue ma masse musculaire et ressens une sensation de liberté et une envie d'évasion sur mon vélo.

Jésus a subi un accident de la circulation en 1979. Depuis fort longtemps, il souffre de douleurs arthrosiques lui rendant la vie au quotidien très difficile. Le seul moment où les douleurs sont le moins ressenties c'est sur le vélo. En novembre 2008, une intervention chirurgicale a lieu : pose d'une prothèse totale du genou gauche. À ce jour, il n'y a plus de souffrance, et faire du vélo c'est vraiment le bonheur, et qui plus est, cela lui est recommandé plutôt que de pratiquer la marche ou la course à pied.

Comme l'indique le titre, pour nous il s'agit d'un Autre Voyage. Nous avons l'habitude de voyager différemment (voiture, train, avion). Nous partirons avec nos vélos. Le vélo est un moyen de transport écologique et silencieux pour se déplacer. Étant en contact plus direct avec la nature, celui-ci permet de mieux observer les pays traversés. Le voyage à vélo ne ressemble pas au voyage en voiture. Il est plus facile d'admirer la nature, ses formes, ses couleurs, ses merveilles, au rythme des coups de pédales qu'au rythme de l'accélérateur !

Il semblerait que le vélo soit le meilleur outil de voyage inventé par l'homme. Pour quelles raisons ? Il permet de se fondre dans la nature, d'y progresser chacun à son rythme, de profiter de chacun des éléments qui la constituent et de vivre un rêve en temps et grandeur réels. Pendant notre périple, chacun des efforts fournis sera le témoignage de la volonté et du brin de folie qui sont en nous.

Grâce à nos vélos, nous profiterons d'une grande liberté pour aller à la rencontre de l'autre, des autres... Nous envisageons de partager, d'échanger un maximum de choses avec les enfants, les personnes de culture différente et variée. Souhaitant que cette démarche de rencontre nous aide à mieux comprendre leur pays, leurs traditions... Au cours de ces différents échanges, si cela est possible, nous profiterons de ces moments privilégiés pour présenter notre région au travers du DVD réalisé avant notre départ.

Nos trois petits enfants font également partie de nos motivations. Pourquoi ? Tout d'abord, dans l'itinéraire envisagé nous précisons un lieu. Il s'agit d'Honolulu, capitale des îles hawaïennes où réside la cadette de nos petits bambins. Ensuite, dans le chapitre projet pédagogique nous évoquons le souhait d'établir un partenariat d'échanges avec certaines écoles. Pour ce faire, notre choix s'oriente vers les écoles élémentaires de notre commune et celle de la Chaussée Saint Victor, l'aînée de nos petits enfants y est scolarisée. Quant au plus jeune, sa grande sœur se fera le plaisir de lui montrer les photos déposées sur notre site internet.

II. LA VISION DE NOTRE PÉRIPLE

Cette aventure commencera par la réalisation du Trait d'Union entre les trois Semaines Européennes de Cyclotourisme (Portugal 2008, France 2009 et Pologne 2010). Jesus tournera les manivelles seul pendant un mois, (de la mi-avril à la mi - mai 2010) pour se rendre de Sésimbra (Portugal) à La Ferté Saint Aubin (France). Début juin 2010, nous partons pour rejoindre Prudnik (Pologne).

Notre évasion à travers le monde sera une promenade, nous ne recherchons pas un exploit sportif. Les kilomètres et le temps mis pour les parcourir importent peu. Notre seul objectif est de faire rêver les enfants et leur entourage, notre famille et nos amis, au travers de nos échanges, de nos récits et de nos images éventuelles.

Lors de l'obtention de visas, pour certains pays, il se peut que nous rencontrions des difficultés. À savoir, délais d'attente plus long que prévu. Pendant ce temps, nous en profiterons pour nous accorder de la détente, flâner dans le pays, confirmer nos échanges avec la population.

Nous voyagerons en autonomie totale : camping le plus souvent possible, éventuellement chez l'habitant, en auberge de jeunesse ou hôtel en fonction de la météo.

Nous sommes conscients que nous serons loin de notre famille, de nos amis et de notre confort. Lors des coups de blues, les câlins et les bisous de nos petits enfants vont manquer ... mais quel bonheur pour eux de pouvoir nous suivre, nous voir et de nous écrire sur internet.

III. L'ITINÉRAIRE ENVISAGÉ

Il est assez difficile d'établir un itinéraire. Celui que nous vous révélons plus loin, est susceptible d'être modifié en fonction des événements politiques des pays traversés, des saisons, de notre état physique et de santé.

Notre circuit se décompose en 6 parties. Jesus roulera en solitaire pendant un mois (environ) de Sesimbra (Portugal) à La Ferté Saint Aubin (France). Puis, tous les deux, nous nous rendrons de Vineuil, notre lieu de résidence, à Prudnik en Pologne. Ensuite nous rallierons la Pologne à la Turquie, la Turquie au Japon en passant par la Chine, le Japon à l'Inde, le Kenya au Sénégal, le Brésil au Mexique, le Mexique à Hawaï (Honolulu) via les U.S.A et pour terminer retour à la case départ.

Environ 60 à 70 pays seront traversés. La distance moyenne, parcourue journalièrement, est estimée à 55 km. Pour pouvoir profiter pleinement de notre aventure, nous nous accorderons du repos et de la détente.

Quelques fois, en fonction de la météo, nous serons probablement amenés à prendre les transports en commun des pays visités. Pour la traversée des Océans, nous prendrons l'avion ou le bateau.



Vue d'ensemble de l'itinéraire envisagé

Deux paragraphes plus haut, nous signalons que 60 à 70 pays seront sillonnés, en voici la liste : Portugal-Espagne-France-Allemagne-Autriche-Slovaquie-République Tchèque-Pologne-Lituanie-Estonie-Russie-Ukraine-Roumanie-Bulgarie-Turquie-Arménie-Géorgie-Kazakhstan-Kirghistan-Chine-Japon-Australie-Nouvelle Zélande-Indonésie-Malaisie-Thaïlande-Laos-Cambodge-Viet Nam-Népal-Inde-Kénya-Tanzanie-Mozambique-Madagascar-Zimbabwe-Zambie-Afrique du Sud-Namibie-Angola-Congo-Gabon-Cameroun-Nigéria-Togo-Ghana-Burkina Faso-Mali-Sénégal-Brésil-Paraguay-Uruguay-Argentine-Bolivie-Pérou-Équateur-Colombie-Costa Rica-Nicaragua-Salvador-Guatemala-Mexique-USA-Canada-Hawaï.

IV. LE MATÉRIEL

Nous voyagerons avec deux vélos de type "randonneuse" équipés de sacoches étanches. Un des deux tractera une remorque "bob" qui nous permettra de transporter différentes choses, entre autre la tente notre principal logis. Celle-ci devra être légère (de 1,5kg à 3kg) et facile à monter. Nos lits : des matelas auto-gonflants de taille moyenne avec duvets et "sacs à viande" en soie. Pour la cuisine, nous utiliserons un réchaud à alcool et des gamelles de type "popote".

Quant aux souvenirs en images, nous serons munis de nos appareils numériques (appareil photo, caméscope, dictaphone et ordinateur portable).

V. LE BUDGET

Au moment où nous rédigeons ce projet, nous possédons du matériel. Mais il nous en manque... Nous devons faire l'acquisition d'une grande partie et remplacer certaines choses. Un véhicule, sur les deux que nous possédons, sera vendu (un seul est vendable, l'autre est trop ancien : 20 ans). Ainsi nous pourrons acheter une partie de ce qui nous manque.

Nous espérons bénéficier :

- d'un soutien matériel de la part de partenaires fournissant du matériel technique,
- d'un soutien financier pouvant provenir de Collectivités Locales, d'Organismes, d'Associations et d'Adhérents divers.

Tous nos Partenaires et Sponsors, quels qu'ils soient, pourront suivre l'évolution de notre aventure sur le site internet dont le lien leur sera communiqué par mail.

Nous remercions, d'avance, toutes les Collectivités Locales et Associations, tous les Partenaires, Organismes et Adhérents divers, qui s'associeront et soutiendront notre projet.

BUDGET PREVISIONNEL GLOBAL POUR 5ANS

DEPENSES	
MATERIEL	TOTAL
VELOS	5 575,00 €
REMORQUE AVEC SAC ETANCHE	
TRAVEL SET (1 paire sacoches + 1 valise + 1 sacoch guidon) <i>ORTLIEB</i>	
PAIRES SACCOCHES BIKE - TOURER <i>ORTLIEB</i>	
SACCOCHE GUIDON ULTIMATE 5 M PLUS <i>ORTLIEB</i>	
CASQUES	
BIDONS ISOTHERMES	
MATERIEL TECHNIQUE	
COMPTEURS / GPS / BOUSSOLE/ POMPE/ PNEUS /ETC	1 030,00 €
MATERIEL CAMPING	
TENTE 2/3 PLACES MUTHA HUBBA (<i>MSR</i>) <i>VX CAMPEUR</i>	855,00 €
MATELAS AUTO GONFLANT (<i>TRANGOWORLD</i>) <i>VX CAMPEUR</i>	
DUVET COMPRESSIBLE	
VETEMENTS ET ACCESSOIRES DIVERS	
VESTES <i>GORE-TEX</i>	2 110,00 €
CAPES PROTECTION PLUIE VISION VÉLO 2 (<i>CO.TE.NOR</i>) <i>VX CAMPEUR</i>	
PAIRE-LUNETTESE SOLEIL ADAPTEE A LA VUE	
MATERIEL NUMERIQUE	
CAMESCOPE AVEC HOUSSE	1 575,00 €
APPAREIL - PHOTO	
DICTAPHONE	
ORDINATEUR PORTABLE	
CHARGEUR SOLAIRE	
AUTRES FRAIS ANNEXES	
FRAIS JOURNALIERS (Nourriture / Hébergement éventuel) (<i>ESTIMATION</i>)	127 750,00 €
FRAIS DE VISAS (<i>ESTIMATION</i>)	4 000,00 €
FRAIS TANSPTS EN COMMUN (bus -train) (<i>ESTIMATION</i>)	4 000,00 €
BILLETS AVION (traversées Océans et retours temporaires) (<i>ESTIMATION</i>)	20 000,00 €
TROUSSE 1ER SECOURS ÉTANCHE (<i>CARE PLUS</i>) <i>VX CAMPEUR</i>	340,00 €
COUVERTURE DE SURVIE (<i>SECURISO</i>) <i>VX CAMPEUR</i>	
FRAIS IMPRESSION PROJET (<i>ESTIMATION</i>)	
FRAIS ENVOI PROJET (<i>ESTIMATION</i>)	
TOTAL DEPENSES	167 235,00 €

RECETTES	
DESIGNATION	MONTANT
VENTE VEHICULE	4 000,00 €
LOCATION MAISON	30 000,00 €
PENSION DE RETRAITE	57 000,00 €
TOTAL RECETTES	91 000,00 €

DEFICIT	76 235,00 €
----------------	--------------------

VI. LE PROJET PÉDAGOGIQUE

Pour partager notre aventure, nous associons à notre projet les deux Écoles Primaires ainsi que le Collège de notre commune. Nous envisageons élargir nos échanges avec d'autres Établissements scolaires, le Centre d'Accueil (PEP 41) de classes de découverte, mais aussi, avec les Services de Pédiatrie et Cardiologie des différents Hôpitaux de la Région.

Au cours de notre chevauchée, nous irons à la rencontre des enfants, de la population. Dès qu'il sera possible de communiquer nous présenterons le DVD racontant notre département, notre commune, la Loire et ses Châteaux avec son circuit à vélo.

Afin de faciliter nos échanges avec nos partenaires (Écoles, Centre d'Accueil PEP 41, Hôpitaux, Amis, Sponsors...) un site internet sera construit à cet effet. Pendant notre voyage, en fonction des possibilités, nous mettrons cet outil de communication à jour. Sur celui-ci seront expliqués, brièvement, les traditions, les coutumes, la vie économique des pays traversés et bien sûr nos joies, nos émotions et nos péripéties ... Des photos seront ajoutées.

L'aventure à deux va commencer début juin 2010. Actuellement, nous sollicitons les Directeurs des Établissements Scolaires ainsi que les élèves (Écoles élémentaires et Collèges) qui pourraient être intéressés par notre projet. Un premier contact est nécessaire pour faire connaissance les uns des autres.

À notre retour, nous organiserons des minis conférences au sein des Établissements Scolaires et autres organismes (en fonction des demandes) qui nous auront soutenus et encouragés pendant notre périple.

VII. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

1. LE DÉPARTEMENT

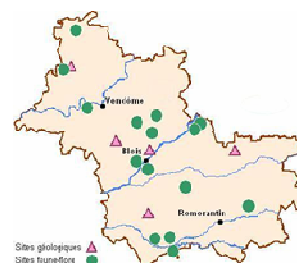
Environ deux cents kilomètres séparent le Loir & Cher de PARIS, capitale de la France. Trois cours d'eau le traversent. Il s'agit de La Loire, et deux de ses affluents : Le Loir au nord et Le Cher au sud. Sa

préfecture est à BLOIS, suivant le recensement de l'année 2006, 50 704 habitants y vivent. Ses deux

sous-préfectures se situent de part et d'autre : à VENDÔME et ROMORANTIN.

Notre département s'étend sur une superficie de 6 343 km², sa population au nombre de 335 749 habitants répartie dans 291 communes dont 253 rurales. Fontaine-Raoul est la commune la plus élevée du département : 240 mètres au dessous du niveau de la mer. Les coteaux du Perche (au nord), les plateaux de la Sologne (au sud) et ceux de la Beauce entre ces deux régions, constituent son faible relief.

LE PERCHE



LA BEAUCE



LA SOLOGNE

2. NOTRE COMMUNE :

Nous résidons à Vineuil depuis 16 ans. Vineuil est une commune d'une superficie de 2 23 ha, peuplée de 6 945 habitants (recensement 2006), située en rive gauche de la Loire à 6 km au sud de Blois, insérée entre le Val de Loire et la Sologne. Une petite rivière "le Cosson" se faufile à travers Vineuil. Il se jette dans le Beuvron, à Candé sur Beuvron, qui lui-même est un affluent de la Loire dont le confluent se situe sur cette commune. Au-delà du coteau



La Mairie

limitant le Val de la Loire, inondable, s'étend le plateau consacré à la culture. Le sud du territoire communal est occupé par la Forêt domaniale de Russy (374 ha). Le Camping du Lac de Loire est installé dans la plaine de la Loire. Ce site, avec aire jeux pour les enfants, accueille les touristes campeurs. Pour les petites faims et soifs un bar-restaurant vous permet de satisfaire vos besoins.

L'ancien pont de chemin de fer apporte au paysage du Val, une touche pittoresque. Ses arches cadrent le paysage alentour et marquent l'entrée de Blois. En plus des sites répertoriés pour leur richesse: Les Ponts Chartrains, l'Église Saint Martin..., d'autres lieux méritent le détour.



Ancien pont de chemin de fer



Église St Martin

Vineuil compte :

- 17 associations sportives avec 1800 adhérents : le cyclotourisme, le cyclisme, le football, le tennis...,
- 15 associations culturelles avec 850 adhérents : la philatélie, la photo-vidéo, les arts décoratifs...,
- 17 autres associations aux activités multiples et diverses : Amicale du Personnel Municipal, Handi-Chiens, Vineuil Environnement...



Vineuil Sports Cyclotourisme



Complexe sportif de Vineuil



Vineuil Sports Athlétisme

La scolarisation, des jeunes enfants, est assurée par deux Groupes Scolaires (Groupes Scolaires Des Girards ou Des Noël's) pour les classes de maternelle et élémentaire. L'enseignement secondaire des adolescents est dispensé au Collège (Collège Marcel Carné). À ces Établissements publics s'ajoute un Établissement privé (Notre Dame) doté d'une École Primaire et d'un Collège. À Vineuil, au total, 811 enfants sont scolarisés dans les écoles maternelles et primaires et 810 dans les deux collèges.



Les Ponts Chartrains



La Fosse Carrée et Le Parc Feuillarde



Groupe Scolaire Les Girards



Le Collège Marcel Carné



Le Moulin

3. LA LOIRE ET SES CHÂTEAUX

La Loire fleuve royal de 1013 kilomètres, le plus long de France, prend sa source en Ardèche au Mont Gerbier De Jonc et se jette dans l'Océan Atlantique à Saint Nazaire en Loire Atlantique.



La source de la Loire

Au moment où le *pouvoir* royal était sur ses rives et celles de ses affluents ou à proximité, de nombreux châteaux y ont été édifiés ou retouchés. La concentration de ces monuments historiques appelés "*Châteaux de La Loire*" a justifié le classement du Val de Loire au Patrimoine Mondial de l'UNESCO entre Sully sur Loire (Loiret) et St-Florent-le-Vieil (Maine et Loire).

Autrefois, La Loire constituait un axe important de navigation et de transport de marchandises. De nos jours elle n'est plus navigable. Les bateaux à fond plat, suivant leur taille, portaient un nom différent (chaland, gabarre, fûteau...).



CHAMBORD



CHAUMONT SUR LOIRE



BLOIS

4 LA LOIRE À VÉLO

Une envie de flâner au bord de La Loire ? C'est possible. Un circuit "Loire à vélo" est ouvert. Le projet de cet itinéraire a été conçu en 1995 par deux régions (Centre et Pays de Loire), six départements (Cher, Loiret, Loir et Cher, Indre et Loire, Maine et Loire et Loire Atlantique) et six grandes villes (Angers, Blois, Nantes, Orléans, Saumur et Tours). À ce jour, 600 kilomètres sont empruntables. Il en est prévu 800 pour rejoindre Cuffly (Cher) à Saint Brévin Les Pins (Loire Atlantique). La Loire à vélo s'inscrit dans un projet européen : la future Eurovéloroute ou Eurovélo 6 reliant l'Océan Atlantique à la Mer Noire. Cet itinéraire représente, environ 4000 kilomètres le long de La Loire, du Rhin et du Danube, 10 pays seront traversés.

